



普通分娩のスケジュール



黄色枠：赤ちゃんのスケジュール

	お産当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目
お薬注射	出血の状態に応じて点滴を終了 点眼・ビタミンK2シロップを飲みます	薬の必要があればお持ちしますのでお伝えください			ビタミンK2シロップを飲みます	
検査処置	産後2時間は適宜パットを交換	看護師が分娩時の傷の状態をチェック	退院診察で退院日が決定 血液検査・尿検査・体重測定			
毎日回診 体重、黄疸のチェック（必要に応じて血液検査）						
食事	出血の状態が落ち着いたら食事可能		お部屋にてお食事 お祝いディナー afternoon tea			
清潔排泄	お産後体を拭き寝衣に着替え トイレは3～4時間毎に オイルで身体をきれいに	看護師よりシャワーのご案内（ご利用は9～17時）	シャワー利用可（9～21時） 美容室をご利用できます			
ドライケア（身体を拭きます）						
説明指導	初乳指導 その後、母子同室		沐浴指導、退院指導（初産婦のみ）			
その他		お部屋のカギはかけないで下さい 夜間も安全のため看護師が巡回します				
						経産婦さんは通常4日目で退院 初産婦さんは通常5日目で退院 退院は10時からの予定 退院日に沐浴