



帝王切開のスケジュール



黄色枠：赤ちゃんのスケジュール

	入院日	手術日		術後 1日目	術後 2日目	術後 3日目	術後 4日目	術後 5日目	産後 6日目	術後 7日目
		手術前	手術後							
説明・指導	コンタクトレンズ・ピアス・マニキュア・指輪は手術当日は装着不可 自宅ではずしてきてください	大人数の面会は控えましょう		初乳指導	沐浴指導・退院指導 出生証明書のお渡し 診断書や証明書が必要であれば2階会計に提出 (平日 9:00 ~ 16:00)			母子手帳を預かります		
食事	制限なし	手術開始の4時間前まで食事ができます 手術開始の2時間前まで水分がとれます 術後2時間から水分がとれます	術後1日目から常食 お祝いディナー afternoon tea							
お薬・注射		栄養補給 & 感染予防の点滴 手術中は麻酔をかけます	痛みがひどければ痛み止め 点眼 ビタミンK2 シロップ投与	必要に応じてお薬処方 栄養と水分補給の点滴		ビタミンK2 シロップ投与				
清潔・排泄	体毛処理後にシャワー	術後の腸の動きを良くするため浣腸 シャワー	時間ごとに看護師によるナプキン交換	朝の洗面 尿管抜去 身体を拭いてお手持ちの服に着替え	シャワー可 腹部のテープは医師の指示があるまで剥がさないでください	ドライケア (身体を拭きます)		毎日沐浴		
検査・処置	お腹のはりと赤ちゃんの心音を調べる為の機械装着 手術部位の体毛処理	麻酔後に尿管挿入	心電図モニターや血圧計を翌朝まで装着 足のマッサージ	血液検査 足のマッサージ 回診	(回診)	血液検査 尿検査 体重測定 医師が創部を診察 退院診察で退院日決定				
その他	ゆっくり休んで体調を整えましょう	翌日まで保育器で状態をみます	尿管抜去後3時間ほどしたら1度トイレに歩いてみましょう	保育器から出た後赤ちゃんと記念撮影	おむつの替え方、抱き方、授乳方法を練習	自分のペースで焦らずに授乳しましょう				

退院は10時からの予定