

赤ちゃんの1日のスケジュール



おっぱいについて

生まれて間もない赤ちゃんにとって、お産されて間もないお母さんにとって、入院中はこれからの育児の練習期間です。だっこや、お乳をあげるためのコツをお勉強しましょう。「たくさんあげなくては」とか、「上手にしないとは」とか、考えない方が良いでしょう。おっぱいは退院されてから、どんどん出るようになります。焦らずゆっくりマイペースで！分からないことは何でも聞きましょう。

授乳時間 8:20 11:30 14:30 17:20
20:30 23:30 2:30 5:30

23時30分以降の授乳はおっぱいの良く出ている方におすすめしています。
お母さんの体調に合わせてお越し下さい。
なお、授乳時間と赤ちゃんのリズムが合わないときは赤ちゃんの欲しがるときに合わせておっぱいをあげる自律授乳という方法もおすすめしています。

母子同室について

母子同室は退院後と同じ生活を疑似体験出来る、母児の生活リズムの歩調を合わせられる、赤ちゃんのペースに合わせてお乳があげられる、などの利点があります。開始時期は初回吸嚙指導後より始められますが、お母さんの体調に合わせて預かってもらうこともできます。

13:00～20:00で授乳や指導のない時間には、お父さんが抱っこして赤ちゃんに面会出来ます。ベビー室にお問い合わせ下さい。

20:00
面会時間が終わります。



9:00頃
お風呂の時間



9:40頃
健康状態を医師が診察しています。



10:30
おむつの替え方や抱き方
おっぱいのマッサージの仕方
授乳を練習しましょう。



10:45
赤ちゃんのお風呂の入れ方を説明しています。
見学しましょう。



10:20～11:00
ご退院の時間

13:00
面会時間です。
ガラス越しでの面会となります。
ご面会の方はインターホンでお知らせ下さい。

14:00頃
退院についての説明

赤ちゃんの入院中のスケジュール

経過	出生の当日(0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
お薬	点眼 ビタミンK2シロップを飲みます。				ビタミンK2シロップを飲みます。	
清潔	オイルバスで身体をきれいにします。	冷えないように身体を拭きます。		ベビーバスを使って看護婦が毎日お風呂に入れます。		
検査処置	身体測定をします。 回診があります。	回診が退院まで毎日あります。	黄疸のチェックをします。(必要に応じて血液検査をします) 先天性代謝異常の検査をします。		回診	Congratulation
赤ちゃんのお世話	体調に合わせて授乳が始まります。		お風呂の指導があります (火・木・土曜日)		退院前日に1ヶ月診察の予約をとります。 授乳室で退院してからの「おっぱい」についてお話しします。	
その他	計測が終わったらお母さんに会いに行きます。					