



















お母さん

経過	お産当日0日目	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	
<p>お産後2時間はLDRで過ごしして頂きます</p>	<p><b>食事</b></p>  <p>特に制限はありません。お部屋にお持ちしますので、ゆっくりお召し上がり下さい。</p>	<p>体調が良ければ朝・昼食はダイニングルームで皆さんと一緒にいかがでしょうか。おっぱいに行くのにも便利です。(火・木・土の朝食はバイキングです) 火・土は選択食です。月・水・金のいずれかで祝いディナーを召し上がって頂けます。(要予約)</p> 		<p>経産婦さんは通常4日目で退院できます</p>		<p>初産婦さんは通常5日目で退院できます</p>	
	<p><b>お薬</b></p>  <p>消化剤と、必要に応じて子宮収縮剤などの薬を薬剤師がお持ちします。</p>	<p>腹痛、頭痛、便秘、不眠、痔の痛みなど、必要があればおっしゃって下さい。</p>					
	<p><b>清潔排泄</b></p> <p>お産後は子宮の収縮を良くする為にも、また尿がたまってもわかりにくい為、こまめにトイレに行きましょう。便秘にならないようにしましょう。</p>	<p>2日目からはシャワーを使ってさっぱりしましょう。ご自分での洗髪もできます。2階スタイリングルームで美容師によるシャンプー・ブローが入院中1回無料でできます。(要予約)</p> 					
	<p><b>検査処置</b></p> <p>回診があります。</p> 	<p>回診</p>  <p>体重・血圧測定 分娩時の傷の状態と子宮の回復状態をチェックします。</p> 	<p>貧血・肝機能・腎機能の血液検査があります。</p> 	<p>尿検査があります。</p> <p>退院診察で退院日が決まります。</p>	<p>回診</p>  <p>日・祝日の回診はお休みです。</p>		
	<p><b>安静度</b></p> <p>ゆっくり休んで体調を整えましょう。</p>	<p>特に制限はありません。病院内は自由です。授乳や指導で忙しくなりますので、それ以外はゆっくりとやすんでおきましょう。</p>					
	<p><b>説明指導</b></p>  <p>担当の看護婦が退院までのスケジュールの説明を致します。</p>	<p>月・水・金・(日)には助産婦による退院指導がカンファレンスルームであります。(担当助産婦がお声をかけにお伺いします) 火・水・金・土には調乳指導があります。(自由参加)</p>					
	<p><b>その他</b></p> <p>体調が良ければ、母子同室はいかがでしょう?</p>	<p>診断書や証明書があればお出し下さい。</p>					

赤ちゃん

<p><b>お薬</b></p> <p>点眼 ビタミンK2シロップを飲みます。</p>					<p>ビタミンK2シロップを飲みます。</p>
<p><b>清潔</b></p> <p>オイルバスで身体をきれいにします。</p>	<p>冷えないように、体を拭きます。</p>	<p>ベビーバスを使って看護婦が毎日お風呂に入れます。</p> 			
<p><b>検査処置</b></p> <p>身体測定をします。回診があります。</p> 	<p>回診が退院まで毎日あります。</p> 	<p>黄疸のチェックをします。(必要に応じて血液検査をします) 先天性代謝異常の検査をします。</p> 		<p>回診</p> 	
<p>赤ちゃんのお世話の仕方</p> <p>体調に合わせて授乳が始まります。</p> 	<p>お風呂の指導があります。</p>		<p>退院前日に1か月健診の予約をとります。授乳室で退院してからの「おっぱい」についてお話しします。</p>		
<p><b>その他</b></p> <p>体が温まったら、お母さんに会いに行きます。</p> 	<p>赤ちゃんのおむつの替え方、抱き方、お乳のあげ方を練習しましょう。</p>	<p>分からないことがあれば、ベビー室のナースに聞いて下さい。</p> 		<p>おっぱいは飲んでますか? 自分のペースで、焦らずに授乳しましょう。</p> 	

Congratulation

